

Le confident fera route avec vous durant l'année. Il est consacré à la

réflexion du sens de la vie, de la souffrance, de la spiritualité et des joies quotidiennes. Sa source vient de l'inspiration et de l'information qui jaillissent de l'expérience ou de l'approfondissement biblique. Le confident sera un réconfort et un moment de ressourcement. Il invite ses lecteurs à respirer l'air frais de l'espérance.

L'écho du mois

"Louise Fleury, agente de pastorale pour les aînés. Une femme compatissante et attentive à ce que vous vivez. Avec discrétion et respect, elle vous soutient. Le Dieu qu'elle côtoie est celui qui aime, écoute et ne juge pas.

Noël ! Dois-je me réjouir ? *Il n'y a pas longtemps une de mes amies m'annonce qu'elle a le cancer et ne passera pas les fêtes. Par la suite, je prends quelques instants pour écouter l'actualité et constater qu'on ne se gêne pas pour montrer qu'il y a de plus en plus de gens démunis à tous points de vu : gens malades, gens qui perdent tout... Une question s'impose à moi : comment, dans des moments pareils, puis-je me réjouir de Noël qui vient, alors que tout semble aller de travers : injustices, violence, destruction... ? Je me disais... « si en lisant les Écritures nous découvrons que malgré tout ce qui va mal, nous avons certaines raisons de nous réjouir en tant que chrétiens. Et si je prenais le temps d'observer, d'écouter ce qui m'entoure. Si le Dieu de la vie me donnait des signes à moi, pourquoi pas ! Si je me réjouissais du salut qui est là pour moi. Si j'accueillais les épreuves comme des évènements qui me forment. Si les difficultés nous donnaient l'occasion de témoigner». Plusieurs « SI » me direz-vous, mais nous avons le choix, n'est-ce pas ? Et si je choisissais de me réjouir devant l'enfant-Dieu qui s'offre à moi comme le plus démuné de la terre, me donnant le sourire de l'espérance en sa présence quotidienne. À bien y penser, si cette fête était une mission qui nous attend, démunis ou pas. Il me semble que nous pouvons tous manifester l'amour autour de nous. Je commence aujourd'hui.*

Louise Fleury, agente de pastorale pour les aînés
219 rue Brock, Drummondville, Qc. J2C 1M2
Presbvtère St-Frédéric. 819-472-2345



LE CONFIDENT

C h e m i n e m e n t d e f o i



Guy
Corneau



Témoignage du mois

Ma maladie m'a guéri
Guy Corneau

L'écho du mois

Noël ! Dois-je me réjouir ?
Louise Fleury

Moment privé

Lucie Lefebvre
Entre grands-parents

Coin du répit

Petites blagues

No 5 - Déc. 2010

PAROISSE SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

Témoignage du mois,



Guy Corneau, psychanalyste et auteur de livres qualifiés de best-sellers. Analyste jungien, fondateur du Réseau Hommes Québec en 1992, il participe à de nombreuses conférences et anime des séminaires dans le monde entier.

Ma maladie a transformé ma vie. *J'étais quelqu'un de plutôt sombre, mélancolique et analytique. J'étais dans un processus d'autodestruction, en lutte contre ma propre créativité. J'ai changé mon hygiène de vie, modifié mon alimentation... Dans mon travail, je fais maintenant appel à toutes sortes de disciplines... je veille à la qualité de ma vie et bien des aspects ont changé...*

La bienveillance à notre propre égard est sans doute l'une des premières conditions de la guérison du cœur.

Au cours de cette période, j'ai été heureux et je me suis rendu compte que le bonheur est en quelque sorte notre état naturel, état auquel nous résistons de toutes nos forces. On tient tellement à notre individualité, on a tellement peur de mourir qu'on résiste à l'extase. Nous courons tous après le bonheur, le plaisir, l'amour et, en même temps, c'est ce qui nous fait le plus peur. Cela implique un lâcher-prise, un détachement que j'ai découvert lors de cette phase aiguë de ma maladie.

Des études ont montré que les gens malades qui participent à des groupes de soutien guérissent davantage que ceux qui restent isolés. *Qu'on participe à un groupe d'entraide, qu'on entreprenne une psychothérapie, qu'on s'adonne à la méditation, peu importe la méthode, il s'agit de ne pas se sentir isolé, mais relié au monde, à l'amour...*

Tiré du net, extrait de l'article « Ma maladie m'a sauvé », par Isabelle Maury
<http://www.psychologies.com/Bien-etre/Sante/Maladies/Interviews/Guy-Corneau-Ma-maladie-m-a-gueri>

*Guy Corneau nous dit que la souffrance alerte.
Que faisons-nous ?*

L'écoutons-nous lorsqu'elle nous parle ?

*Trouvons-nous un sens à notre vie pour éviter
la répétition de ce qui nous fait souffrir.*

*Parole de Dieu : « Venez à moi, vous tous qui peinez et ployez
sous le fardeau et moi, je vous soulagerai... Mt 11:28*

Moment privé, entre grands-parent



Lucie Lefebvre, animatrice, mère de 5 filles et grand-maman de 6 petits enfants. Une des passions qui l'occupe grandement, est le rôle des grands-parents. Débordante d'amour, elle nous communique son message.

J'ai lu un jour que notre mission est d'être comme des « GPS » c'est-à-dire Grands-Parents-Signifiants...

Quelle belle expression pour définir notre rôle, cet état nouveau dans lequel nous sommes plongés alors que les mots « présence, confiance, patience, références, appartenance, expériences »... prennent tout leur sens !

À chaque naissance, nous naissons comme grands-parents. C'est comme s'il nous était permis d'être remis à neuf, d'avoir des intérêts renouvelés pour... les camions, les poupées, les pluies d'été ou les orages, la neige, les bébés animaux, les arcs-en-ciel et les câlins!

Et de petits petits-enfants, ils deviennent vite de grands petits-enfants... toutes ces conversations, ces rendez-vous, ces excentricités, ces nouveautés techno - tendance - hip-hop- ipod - ordi... qui nous bousculent, nous tirent vers l'avant... Alors que l'expression « dans mon temps » veut surgir... il est important d'être de leur temps...

*Sachons être des « GPS »... GRANDS-PARENTS SIGNIFIANTS...
Joyeux Noël et à bientôt ! Lucie Lefebvre, GPS depuis 2005*

Coin du répit : petites blagues

1- Une chorale répète pour la messe de minuit. Le curé décèle quelque chose d'anormal. Pour en avoir le cœur net, il demande à chacun des membres de chanter seul. Vient le tour de Patrick. Celui-ci y entonne bruyamment : *Léon ! Léon !* Au plus vite le curé dit : Patrick ! Arrête ! Tu tiens ton livre de chant à l'envers. Les paroles sont « Noël, Noël »...

2- Quel spectacle les écureuils vont-ils voir à Noël ? Casse-noisette!

3- Comment appelle-t-on un chat tombé dans un pot de peinture le jour de Noël ? Un chat-peint de Noël.

<http://www.blague.info/blagues/noel>