

POUR CONTRER LA SOLITUDE : UNE ÉMISSION DE TÉLÉVISION

Combien de fois entendons-nous cette réflexion : les aînés souffrent de solitude. Personnellement je crois que la solitude n'a pas d'âge. Elle n'est pas le lot de telle catégorie de la société et encore moins de telle génération...

Vouloir être seul est une chose, la solitude imposée par les événements en est une autre. Elle ne se cache pas exclusivement dans les foyers brisés, victimes de rupture, ou encore chez les enfants et les jeunes laissés à eux mêmes, ni chez les prisonniers, les handicapés, ou les malades. Combien nombreuses sont les personnes dévorées par cette solitude de plus en plus lourde à porter, alors qu'elles sont pourtant entourées de bien des gens, mais « seules dans le trafic ».

Dans les moments forts de festivité, plusieurs appréhendent l'isolement, la solitude et l'abandon. Pourtant une multitude de gestes d'amour sont posés pour les reconforter ; combien de personnes ont le courage de porter dans leur cœur le tourment de ne pas rester tranquille à ne rien faire, devant les souffrances rencontrées et s'engagent en se disant : « Ce que je peux faire, je le fais ».

Oui, les aînés souffrent de solitude, oui il y a des gestes posés, mais il y aura toujours en chacun de nous un lieu secret où nous sommes seuls et où nous le resterons. Ce lieu est unique et je suis le seul à y avoir accès, pourtant ces moments privilégiés que l'on craint la plupart du temps, nous permettent de nous rencontrer et d'écouter ce qu'il y a au fond de nous, afin de découvrir la racine de notre souffrance et avec le Dieu de notre foi d'y apporter la motivation qui permettra à la vie de rejaillir.

Mon travail me situe souvent devant ce mal de notre siècle qui touche les aînés et les retraités. Je me suis donc arrêtée me demandant qu'elle serait le moyen pour les rejoindre là où ils sont : dans leur chambre, leur milieu de vie, leur résidence, ils sont si nombreux ! La seule réponse qui montait en moi était : « les médias, pourquoi pas ! ». Avec une équipe, nous avons donc pris l'initiative de réaliser une émission de télévision qui répondrait aux besoins des aînés et des retraités.

L'émission « JDC jeunes de cœur » est une émission réalisée à la fois pour manifester la dignité et la beauté intérieure du vieillissement et vous présente un temps d'agréable détente. Elle vous donne l'occasion de vous exprimer à travers un témoignage, vous offre un entretien avec un gérontologue, avec un professionnel de la santé du CSSS de Drummond et notre coup de cœur agrmente l'émission avec un jeune qui exprime son talent pour les aînés et les retraités.

Ne manquez pas votre émission, diffusée la première semaine du mois, le lundi, le mardi à 15h 30 et le dimanche à 13h 30 sur TVCOGECO, au canal 3. Nous remercions le gouvernement du Canada de son appui qui rend possible ces émissions. Nous comptons sur vous pour la faire connaître. Soyez au rendez-vous !

Par Louise Fleury, agente de pastorale pour les aînés.